

Samedi 17 Novembre 2007

Première leçon de plongée. Sous la pluie !!! Enfin, quand on est mouillé, on est mouillé...

J'étais très anxieuse de savoir si je pourrais supporter l'impression de dépendre d'une bouteille d'oxygène et d'être sous 10m d'eau.

C'est une chose de plonger en apnée à 5m, une autre d'avoir l'impression de prendre le ciel sur la tête...

Norman et moi avons fait le tour la semaine dernière des quelques centres de plongée à proximité de la maison, et nous avons arrêté notre choix sur celui qui nous a paru le plus sérieux. Il est en plus celui qui est le plus proche, ce qui est sympa. Le centre travaille avec l'hôtel à côté et utilise la piscine pour les exercices.

Pour cette introduction, au programme : un peu de théorie, quelques exercices en piscine et une plongée à 10m. en eau libre.

Notre instructeur s'appelle Jim. C'est un retraité des « Coast guards » américains. Vous voyez, ces super-héros qui plongent depuis un hélicoptère dans l'océan en furie pour sauver de pauvres plaisanciers ou pêcheurs en détresse. Et bien Jim est un ancien super-héros et je dois dire qu'il a la tête de l'emploi... même si ce n'est pas le même style que Kevin Costner (pour ceux qui ont vu le film).

En tout cas, moi, ça me rassure. Parce que je dois bien vous avouer que je ne me sens pas très sûre de moi, sur ce coup là.

Il est midi et demi quand on arrive au centre. Le petit dej' est déjà loin et on s'enfile vite fait une barre de chocolat chacun pour prendre des forces.

Jim nous présente le troisième larron qui fait partie du groupe ; Il est là pour un « rafraîchissement », car il n'en est pas à sa première plongée.

Norman et moi avons droit à un petit cours théorique sur la sécurité, les quelques gestes à apprendre pour communiquer sous l'eau et nous découvrons le matériel (enfin, surtout moi !). Un « octopus », un B.L.T., « ça va bien » 🐙, « on monte » 📈, « on descend » 📉, « ça va moyen », « plus d'air » ou « 1 bar » 📊... etc...

Toutes ces informations d'un coup ne font que renforcer mon niveau de stress.

Petit questionnaire pour s'assurer qu'on a bien tout mémorisé, puis on s'équipe.

Direction la piscine.

Ou là là ! c'est lourd une bouteille ! Heureusement que dans l'eau, on supporte mieux le poids. En plus, avec le gilet gonflable, c'est parfait.

Première bouffée d'angoisse quand j'embouche l'embout : il faut que j'inspire avec effort pour avoir de l'air. Je fais signe au moniteur que ça va pas et je remonte la tête à la surface.

Petit réglage... Ha ! ça va mieux !

Exercice numéro 1 - je regarde le mono : (sous l'eau) ôter l'embout de la bouche, souffler de l'air, remettre l'embout, souffler dans l'embout, inspirer... Norman se lance en premier. Passe avec brio...

Heu ! Vous êtes sûr que je dois faire pareil ???

Bon, j'inspire à fond et je me lance... Ah, oui ! ça marche !

Je suis toute fière de moi (arrêtez de rire ! d'accord, c'est une petite victoire, mais c'est tout de même une victoire) et je prends confiance en moi.

Deuxième exercice ...

Finalement, c'est facile ! Une fois mon angoisse maîtrisée, ça va beaucoup mieux, et je prends conscience que toutes ces manip sont plutôt simples, et que je ne risque pas de manquer d'air.

Par contre, je commence à avoir froid, à faire des ronds dans le fond de la piscine.

Ouf, on sort. Mince, il pleut toujours. Direction le club, où on attend en grelottant le retour du bateau qui doit nous emmener en mer. J'en profite pour me sécher un peu, mais ça ne fait pas beaucoup d'effet.

Qui a dit qu'il faisait toujours beau à la Barbade !

Le bateau arrive et on monte à bord, avec un second groupe plus expérimenté.

Aï ! J'ai glissé en montant sur le bateau et je me suis tordu un orteil... Ca commence bien ! J'ai un gros bleu maintenant.

Il pleut toujours, ça bouge pas mal à cause du vent et ça glisse sur le pont. On se prépare tant bien que mal : palmes ; masque ; gilet et bouteille... toujours aussi lourds.

On arrive sur le site. Le mono nous donne les dernières consignes avant la mise à l'eau.

Comment il a dit qu'il fallait descendre ? Heu, mais j'ai les pieds palmés, maintenant... pas facile de rejoindre le bord.

Bon aller, j'arrête de réfléchir et je fais un grand pas pour rejoindre mes petits camarades dans la flotte : Ca bouge autant dessus que dedans.

Le mono attrape mon gilet et celui de Norm, nous fait signe et on commence à descendre.

Je décompresse

On descend

Je décompresse

...

Norman est un peu remonté, il a l'air d'avoir plus de mal à décompresser. Moi, je suis contente, je n'ai pas de souci et je continue à descendre.

On arrive au fond. OH ! C'est beau ! Y'a des coraux et des poissons partout !

Je regarde émerveillée et je commence à me balader... tant et si bien que le mono me rattrape et me montre son panneau avec écrit dessus « YOU FOLLOW ME ». Oops ! D'accord, d'accord, je suis...

En fait, il vaut mieux, parce qu'il y a un sacré courant, là dessous !

On nage au milieu des coraux, on fait fuir les poissons, à moins que ce ne soit eux qui nous suivent. Je m'amuse à monter et descendre avec ma respiration. On aperçoit de loin une tortue de mer. De temps en temps, il y a tellement de courant qu'on a l'impression de faire du sur-place.

On va en profiter pendant presque une heure avant de remonter doucement vers la surface. J'ai un grand sourire émerveillé sur le visage quand on arrive à bord, même si je grelotte toujours autant.

Il pleut toujours...mais, quand est-ce qu'on revient ?

Dimanche 18 novembre

Aujourd'hui, il y a une comp t  Internationale de Surf au « Bowl » de Bathsiba, dans le nord-est de l' le. (Prononcez : 'batchiba')

On décide d'aller se balader là bas, histoire de profiter du spectacle, d'autant que la côte Atlantique est vraiment très jolie.

J'ai fait quelques photos, et même un petit film pour vous faire profiter de l'ambiance...



Ambiance



Bon, à part le spectacle, nous avons l'occasion de nous rendre compte que ici aussi, il y a des gens sans aucune gêne. Mais je dois bien dire que là, ça bat tous les records ...

Nous étions tranquillement installés à l'ombre d'un cocotier quand une famille nombreuse ET bruyante de Barbadiens très très locaux a décidé qu'elle allait s'installer à côté de nous...Bon, et quand je dis à côté, à vrai dire, je crois que pour un peu, ils se seraient installés SUR nous, ça m'aurait fait le même effet.

Pourtant, la plage est grande, mais là, je crois qu'on devait sentir bon, parce que plus près, ils n'auraient pas pu : on se serait cru dans le métro parisien !

Ca m'a tellement mis en colère qu'on a fini par partir ; Nous sommes allés profiter de la fin d'après midi sur une autre plage, déserte celle-ci, qui est très belle :



Qu'est-ce que vous en pensez ?

Vendredi 23 novembre

Norman s'est mis en tête de se mettre à la pêche !

Il se lève à 4h du mat' ! vous pensez bien que je reste au lit, moi...

Je l'entends farfouiller en bas, préparer ses cannes (il s'est acheté deux belles cannes à pêche), son sac isotherme, ...

Vers 8h30, je me lève et je trouve mon chéri en train de mettre ses prises en filets.

Censuré ...

Ou, là ! Ca c'est un couteau d'expert !!!

Dis, Norman, ils sont pas un peu petits, tes poissons ?



Non, non, je ne suis pas coupable !!!

Jeudi 29 Novembre 15h, veille de la fête de l'indépendance à la Barbade.



A cette occasion, les Bajans membres du personnel organisent une petite manifestation/fête à l'ambassade des US. Au programme :

- vente de plats typiques et boissons toutes aussi locales ;
- hymnes nationaux chantés par une choriste ;
- spectacles donnés par les enfants des écoles voisines ;
- trois mini-concerts donnés par des professionnels locaux de la musique caribéenne ;
- exposition d'objets antiques datant de l'époque de la colonisation et des exploitations de champs de canne à sucre ;
- danses africaines ;
- tremblement de terre ;

Heu ! Ce dernier n'était pas au programme, initialement, mais s'est invité tout seul.

Ca a mis un peu d'ambiance, alors que tout le monde s'endormait... normal après le punch !

Enfin, 7.3 sur l'échèle ad-hoc, ça paraît long, même si cela ne dure que quelques 30 à 45sec.

Heureusement, celui-ci, qui à fait des dégâts à la Martinique car seulement à 23 km de là, n'en a pas fait ici : nous étions à 270km.

Et la réplique du lendemain, nous ne l'avons même pas sentie. Je l'ai pris par ma mère qui m'a appelée en s'inquiétant... la pauvre, je l'ai envoyée sur les roses.

Pour en savoir plus sur ce fameux tremblement de terre :

<http://earthquake.usgs.gov/eqcenter/recenteqsww/Quakes/us2007kha5.php>

et la réplique du lendemain :

<http://earthquake.usgs.gov/eqcenter/recenteqsww/Quakes/us2007kiab.php>

Vendredi 7 décembre

On me livre enfin mon conténaire ! Les déménageurs déballent tout... Le luxe ! J'ai quand même passé la journée à ranger et laver...

Enfin, c'est encore un peu le fouillis le soir, mais on fête ça quand même avec Norman :



C'est flou : c'est l'effet du Champagne...

On profite enfin de la terrasse, grâce à la table et aux chaises achetées avant de partir de France.

Samedi 8 décembre

Ca y est : je suis (encore) tata d'un petit Arthur. Vive les webcam et skype... Et merci à ma cousine et ma maman qui m'ont tenue informée jour par jour !

Lundi 17 décembre

Ce W.E, opération sapin de Noël.

C'est toute une histoire pour trouver un sapin ici. Comme à peu près tout, les sapins sont importés et la quantité est limitée.

Il faut donc se renseigner à l'avance pour connaître les endroits où il y en aura probablement et y aller très régulièrement.

En fait, cela faisait deux semaines que nous attendions et nous avons raté la première livraison car la voiture était au garage pour l'entretien : impossible de transporter un sapin à dos de Vespa !

Donc, quand j'ai vu qu'il en restait deux seulement vendredi chez le marchand qui m'indiquait qu'il n'y en aurait pas d'autres, je n'ai pas hésité très longtemps (malgré le prix absolument prohibitif) ; Mais bon, ce n'est pas Noël tous les jours.



Il est beau notre sapin, hein ?

Vous avez-vu, il y a déjà des cadeaux dessous !

Bon, à part ça, je voudrais vous présenter mes voisins :



Cherchez bien : ils sont deux...

Et, grand moment ce matin : j'ai découvert ma première tomate !!!



C'est-y pas mignon ?

31 janvier 2008

Bonne Année 2008 à toutes et tous!

Nous venons de passer 2 semaines avec la famille de mon frère. Trois garçons à la maison... Norman ne s'en est toujours pas remis !

En ce qui me concerne, c'était un vrai plaisir de les avoir à la maison pendant les fêtes, malgré le « boulot » : cuisiner des cookies, faire du shopping, sorties au marché, du surf, de la plongée, visiter le parc animalier, faire des barbecues, du boogieboard, du snorkeling, du catamaran... dur quoi ! Je crois que tout le monde c'est bien amusé. On est même sorti en boîte pour le réveillon du nouvel an.

J'ai enfin étrenné ma nouvelle combi de plongée, que l'équipe de CFAO m'a offerte à l'occasion de mon départ : elle est super :



Bon, d'accord, j'ai l'air d'un chien mouillé... j'avais pourtant l'impression de sourire, là !

Nous préparons notre certification PADI. Je viens enfin de finir de lire le bouquin, intéressant mais un peu lourd, surtout quand il te tombe sur le pied...

Pour Noël, j'ai eu une super caméra numérique étanche : c'est top pour les sorties. Depuis que je l'ai, je n'arrête pas de prendre des photos et de faire des films. C'est vraiment génial !

A part ça, de temps en temps, le soir, on se fait un petit pique-nique au bord de la plage et Norm s'exerce avec sa nouvelle canne à pêche toute neuve.
La vie est dure, quoi.

Sur ce, nous vous souhaitons à tous nos meilleurs vœux pour la nouvelle année 2008, ainsi qu'à vos familles.

Hasta luego,
Clémentine

PS : si vous avez envie de venir passer quelques jours de vacances, faites-nous signe...